**Что влияет на появление агрессии у детей?**

Рассмотрим 2 группы факторов: внутренние и внешние.

* **Внутренние**: особенности нервной системы, темперамент, личностные черты, которые сформировались.
* **Внешние**: СМИ, воздействие социума, окружающих, влияние конкретной ситуации в семье (развод, конфликт родителей и др.).

**Причины детской агрессии.**

* Эмоциональное неблагополучие ребенка в семье. И с помощью агрессии ребенок пытается добиться стабилизации.
* Некоторые негативные черты личности ребенка.
* Особенности сложившихся черт поведения, т.е. ребенка научили таким образом себя вести.
* Ребенок просто не умеет по-другому разрешать конфликты и спорные ситуации, кроме как агрессивным поведением.
* Ребенок подражает агрессии близких авторитетных окружающих людей, тому, что увидел по телевизору, в компьютерных играх.
* Недостаток двигательной активности, физические нагрузки.
* Индивидуальные особенности психики (низкий уровень активного торможения, быстро заводится).
* Постоянное стимулирование агрессивного поведения (СМИ, интернет, компьютер).
* Стиль воспитания в семье: гиперопека – повышенное внимание на ребенка со стороны родителей + гипоопека – на ребенка совсем не обращают внимания.
* Неразрешенные конфликты.

**Как справляться с детской агрессией?**

* Установить четкий запрет на агрессивное поведение и систематическое напоминание ребенку об этом: «У нас есть табу», «Так не принято».
* Научить ребенка проявлять агрессию приемлемым способом: похлопать в ладошки, побить кулачками подушку.
* Сдерживать агрессивные проявления ребенка непосредственно перед их появлением. Т.е. вы видите, как ребенок занес руку – остановите его, окликните его.

**Как нельзя наказывать?**

* Нельзя наказывать ребенка за агрессивное поведение **молчанием**, т.к. ему выдержать бойкот очень трудно. Для этого ему понадобится напряжение всех его психических сил.
* Нельзя говорить «**Я тебя больше не люблю**». Лишение любви – это самое сильное наказание, его опасно применять к детям дошкольного возраста. Потому что оно подрывает основу основ, от чего зависит жизнь ребенка – это любовь родителей.
* Нельзя **кричать на ребенка**, потому что крик он воспринимает как словесное битье. Один мальчик даже сказал «Мама меня бьет словами».
* Нельзя **чрезмерно наказывать**, не соблюдая правило, что «поощрение при наказании должно быть больше, чем само наказание». Необходимо акцентировать хорошее в поведении ребенка и закреплять его. Но часто родители делают акцент на плохом в поведении малыша и поэтому закрепляют все плохое.
* Нельзя **длительно наказывать** ребенка. Длительность должна быть соразмерна возрасту ребенка. Если ребенку 1 год – наказать его можно на 1 минуту, ребенку 5 лет – наказать на 5 минут.
* Нельзя **упрекать и вспоминать былые проступки** ребенка, тем самым закрепляя его плохое поведение.